



La Maison de L.E.A

LIEU D'ÉCOUTE POUR LES AIDANTS

06.81.46.23.58 / 06.22.61.80.62

Proches Aidants Un lieu pour vous ressourcer.

Ouverture en Septembre 2020
Au Gond-Pontouvre

Vous accompagnez un proche malade ?

Parce qu'accompagner un proche malade, en perte d'autonomie ou porteur de handicap n'est pas toujours facile et peut être épuisant, UNA Charente Vienne et ses partenaires proposent un espace de vie où ils peuvent se ressourcer.



En Septembre 2020 nous vous proposons :

SOPHROLOGIE

GYMNASTIQUE

**ESPACE
NUMÉRIQUE**

ART CRÉATIF

PAUSE CAFÉ

**COMMUNICATION
BIENVEILLANTE**

**COMMUNICATION
SENSORIELLE**

GROUPES D'ÉCHANGE

Renseignements et
conditions d'Inscription
au **06 81 46 23 58**
ou **06 22 61 80 62**

Pour tout renseignement concernant la Maison de LEA
20 Impasse de la Valenceaude 16160 Gond Pontouvre
Contactez Ludovic / 06 81 46 23 58 / lblanc.una1686@gmail.com

Permanences, accueil, informations

Quoi ?	Quand ?	Qui ?
Permanence d'accueil	Du Mardi au Vendredi de 10h00 à 17h00	Maison de LÉA
Café Numérique	Les Mercredis de 14h00 à 15h30	UNA 16-86
Café Girafe (écoute)	Les Mardis de 10h00 à 14h00	Maison de LÉA
Entretien Individuel ROSA	Sur rendez-vous	Maison de LÉA
Café des aidants	A venir	Maison de LÉA

Ateliers Santé

Quoi ?	Quand ?	Qui ?
Sophrologie	Les Mardis de 14h00 à 15h30	Evelyne COUTY
Gymnastique	Les Mardis de 10h30 à 11h30	Siel Bleu
Art Créatif	Les Jeudis de 14h00 à 15h00	Mélanie BAUGARD
Gymnastique	Les Jeudis de 15h30 à 16h30	Siel Bleu

Ateliers et formations

Quoi ?	Quand ?	Qui ?
Aidant(e) Je reste acteur de ma santé	A partir du mercredi 16 Septembre 2020 de 14h00 à 17h00 cycle de 4 demi-Journées	Hélène MOUILLAC (CASA)
L'Écoute dans la Relation avec les Proches	A partir du 09 Octobre 2020 pendant 6 semaines les Vendredis matin de 9h15 à 12h15	Ludovic BLANC (UNA 1686)
La communication Sensorielle	A partir du 2 Novembre 2020 pendant 6 semaines Les lundis après-midi de 9h15 à 12h15	Hélène MOUILLAC (CASA)
Formation des aidants	A partir du 12 Novembre 2020 pendant 6 semaines les Jeudis matin de 9h15 à 12h15	Evelyne COUTY (UNA 1686)
Atelier la Retraite : Parlons-en pour Bien Vieillir	A partir de septembre sur 1 demi-Journée sur Inscription	Marie-Laure GEHIN

Espaces Plaisirs et détente

Quoi ?	Quand ?	Qui ?
Espace Relaxation	Sur rendez-vous	Maison de LÉA
Espace Ludique / Salon	Accès libre	Maison de LÉA
Espace Café et terrasse	Accès libre	Maison de LÉA
Espace numérique	Accès libre	Maison de LÉA
Fauteuil Massant	Sur rendez-vous	Maison de LÉA
Expérience de réalité Virtuelle	Sur rendez-vous	Maison de LÉA
Objets connectés / Domotique	Démonstration sur rendez-vous	Maison de LÉA
Appel Vidéo	Sur rendez-vous	Maison de LÉA



Services et évènements

Quoi ?	
Halte de répit	Sur inscription
Entretien Individuel	Sur inscription
Accompagnement Administratif	Sur inscription
Parcours santé Individualisé	Sur inscription
Groupe de pairs aidants	Inscription pour 2021
Coffrets cadeau pour les aidants	Renseignez vous

REUNION DE PRESENTATION : LE 15 SEPTEMBRE 2020 à 18h00

PORTE OUVERTE ET INAUGURATION : LE 6 OCTOBRE 2020

Pour tout renseignement concernant la Maison de LEA
 20 Impasse de la Valenceaude 16160 Gond Pontouvre
 Contactez Ludovic / 06 81 46 23 58 / lblanc.una1686@gmail.com

Adhésion et Tarif

Nos Tarifs et conditions d'accès

Nous vous proposons une participation de 20 € par an, pour pouvoir, au-delà de soutenir le projet de La Maison de LEA, bénéficier d'un accès exclusif à tous les espaces, d'un entretien de bilan de votre situation d'Aidant et de tarif préférentiel sur l'ensemble des activités.

Cette participation devra être renouvelée chaque année.

Pour l'accès aux ateliers et formations :

Il sera demandé selon votre situation :

2 € par séance pour les aidants de plus de 60 ans.

4 € par séance pour les moins de 60 ans.

10 € par séance pour les personnes extérieures à LEA

* Se renseigner à la Maison de LEA

Le coin des Bénévoles

Projet	
Les plumes de L.É.A	Ecriture de carte d'anniversaire pour les proches aidants
Culture et excursion	Organisation d'excursion et de visites culturelles

Le coin des partenaires



Pour tout renseignement concernant la Maison de LEA
20 Impasse de la Valenceaude 16160 Gond Pontouvre
Contactez Ludovic / 06 81 46 23 58 / lblanc.una1686@gmail.com